

Numéros utiles :

La maison des adolescents de Verdun et Bar le Duc : restent ouvertes pour accueillir les élèves en présentiel y compris pendant les vacances précoces. Les rendez-vous ou demandes d'informations pour les deux sites se font au : **03,29,45,02,88**.

Possibilité de transformer les rendez-vous présentiels en rendez-vous téléphonique pour les élèves qui souhaitent rester discrets. C'est un service gratuit et anonyme

Information sur les missions de la maison des adolescents :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/prises-en-charge-specialisees/article/les-maisons-des-adolescents>

CMPP de Verdun: Centre Medico Psycho-Pedagogique – reste ouvert également sauf du 19 avril au 25 avril inclus. Joignable au **03,29,73,71,00**

Le CMPP accueille des enfants et des adolescents, de 0 à 20 ans, présentant des troubles et pathologies variés (troubles psychologiques, du comportement, du caractère, difficultés relationnelles, scolaires, troubles psycho fonctionnels et somatiques, problèmes de maltraitance, d'abus sexuels, etc.)

Information sur les missions des CMPP : <http://cmpp-ca.fr/missions/>

Phare enfants-parents : 01.43.46.00.62 Ligne d'écoute pour accompagner et soutenir les parents d'enfants/adolescents en situation de mal-être.

Informations : <https://phare.pads.fr/>

Harcèlement et cyber harcèlement : Nous vous conseillons très vivement d'alerter vos parents, ou tout autre adulte dans votre entourage, ou un adulte du lycée, direction, enseignants, CPE, surveillants, infirmiers.... Vous ne devez pas rester seuls dans ces situations.

Vous pouvez également appeler le **3020**, numéro d'écoute, d'aide et de soutien en cas de harcèlement. Vous pouvez également appeler le **0800 200 000**, plateforme net écoute en cas de cyberharcèlement : harcèlement via la voie numérique : les réseaux sociaux, par sms etc

Vous pouvez consulter le site internet : <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/> pour y trouver des fiches, des protocoles, de l'aide

Le harcèlement peu importe sa forme, est un délit puni par la loi.

Violences intra-familiales : appelez le **119** : Numéro anonyme et gratuit n'apparaît pas sur les relevés téléphoniques. Accessible pour les enfants, adolescents et adultes confrontés à une situation de risque et de danger, pour eux-même ou pour un autre enfant qu'ils connaissent.

Site internet : <https://www.allo119.gouv.fr/>

Violences conjugales : Appelez le **3919**, un numéro d'écoute anonyme et gratuit. Une équipe d'écouteresses professionnelles assure une écoute bienveillante en instaurant un climat de confiance qui permet à la personne (femme victime, homme victime, tiers) de parler de la situation et de clarifier l'analyse qu'elle en fait. L'objectif de cette écoute est de permettre à la personne d'agir, grâce à une information appropriée sur les démarches à suivre et sur le rôle des intervenants sociaux. Le but est dans la mesure du possible d'orienter la femme victime ou l'homme victime vers une association spécialisée qui pourra l'accompagner dans ses démarches. La personne auteure des violences peut également appeler le numéro pour bénéficier d'une aide.

Le 3919 n'est pas un numéro d'urgence.

En cas de danger immédiat, appelez la police, la gendarmerie ou les pompiers en composant le **17** ou le **18**. Vous pouvez envoyer un sms au **114** si vous ne pouvez pas parler, votre interlocuteur

échangera par sms avec vous Informations sur : <https://www.solidaritefemmes.org/appeler-le-3919>

Fil santé jeunes : Dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans. L'activité d'écoute, d'information et d'accompagnement est réalisée au téléphone, à l'aide d'un numéro vert, et sur Internet. Le numéro est anonyme et gratuit : **0800 235 236**
Site internet : <https://www.filsantejeunes.com/>

SOS amitié : **03 83 35 35 35** pour Nancy et **03 87 63 63 63** pour Metz. Par une écoute attentive et accueillante, chaleureuse, bienveillante, exempte de toute forme de jugement, ils apportent leur attention et leur empathie à toute personne qui compose le numéro. Objectifs : Parler librement de ses chagrins, de ses blessures, des violences subies, desserrer son angoisse, rompre sa solitude, reprendre confiance en soi

Informations sur : <http://www.sosamitiesudlorraine.fr/> (Nancy)

<https://www.sos-amitie.com/web/metz/accueil> (Metz)

<https://www.sos-amitie.com/web/guest/carte> (Site nationale)

Prévention suicide :

- Sos suicide Phenix France : **01 40 44 46 45** Prix d'un appel local depuis un poste fixe, ouvert tous les jours de 13h à 23h ou par mail : accueil@sos-suicide-phenix.org (réponse dans les 72h) mission de prévenir le suicide en restaurant le lien social par une écoute de qualité et un accueil inconditionnel dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat, tel que défini dans la charte de la fédération établie avec les associations adhérentes. L'écoute et l'accueil s'adressent à « toute personne en détresse qui pense mettre fin à ses jours ou qui soit concerné par la problématique du suicide, dans sa famille ou dans son entourage. »

- Suicide écoute : 01 45 39 40 00 écoute téléphonique des suicidaires et des suicidants dans l'anonymat et le respect des convictions de chacun. Son offre se veut humaine, solidaire, désintéressée et non directive. Suicide Écoute ne porte pas de jugement moral sur le suicide. Son ambition est de faire en sorte que les personnes qui envisagent d'attenter à leurs jours ne restent pas seules face à une souffrance.

- SAMU centre **15**